



Vi letade efter svar i forskningen, men hittade ingenting som var tillförlitligt nog, varken nationellt eller internationellt. Det var då vi insåg att vi borde undersöka den här frågan själva

– Fabian Lenhard,
Data- och analyschef, WeMind

Omställningen till digital vård blev lyckad, visar ny svensk forskning

Under coronapandemin infördes videosamtal snabbt inom psykiatrin. Nu visar en ny svensk studie från WeMind att den digitala omställningen inte påverkade behandlingsresultaten negativt – trots att närmare hälften av besöken skedde på distans.

När världen stängde ned under våren 2020 stod psykiatrin inför en av sina största prövningar i modern tid. Behovet av att få hjälp för psykisk ohälsa ökade initialt, samtidigt som smittorisk och restriktioner gjorde det svårt att möta patienter fysiskt.

– Den plötsliga omställningen till videosamtal innebar ett helt nytt arbetssätt. I våra verksamheter behandlas ofta svåra tillstånd, och vi var vi inte helt säkra på hur det skulle komma att påverka våra patienter, säger Fabian Lenhard, data- och analyschef på WeMind.

Efter en tid, när det onormala börjat bli det nya normala, frågade sig många: Fungerar det här och hur påverkar digitaliseringen de medicinska resultaten?

– Vi letade efter svar i forskningen, men hittade ingenting som var tillförlitligt nog – varken nationellt eller internationellt. Det var då vi insåg att vi borde undersöka den här frågan själva med hjälp av våra egna data, säger Fabian Lenhard.

Största studien i sitt slag i Sverige

Nu har forskarteamet från WeMind Psykiatri i samarbete med Karolinska Institutet, Göteborgs universitet

och Stockholms universitet publicerat resultatet där man följt 2 290 av WeMinds patienter över sex år, från tiden före pandemin och genom dess mest intensiva faser.

– Vi kunde genomföra den här studien eftersom vi har samlat in strukturerade utfallsdata från våra behandlingar under lång tid. Den här typen av uppföljning borde vara standard i all psykiatrisk vård, säger Fabian Lenhard.

Studien är publicerad i *Journal of Psychiatric Research* och visar att behandlingsresultaten för depression, ångestsyndrom, tvångssyndrom och PTSD var lika goda under pandemin som före den, detta trots att andelen distansbesök ökade från 4 till 48 procent.

– Det är ett tydligt kvitto på att de goda behandlingsresultaten kunde bibehållas trots övergången till digital vård. Vi hittade inga skillnader när vi jämförde behandlingsresultaten före pandemin med resultaten under pandemin, säger Fabian Lenhard.

Varken skärm eller mottagningsrum avgör – utan innehållet i behandlingen

Studien visar att det inte är mötesformen – digital eller fysisk – som avgör behandlingens effekt, utan det är innehållet i behandlingen. Det avgörande är att vården följer evidensbaserade riktlinjer och program samt kontinuerligt följs upp.

– Det här sänder ett viktigt budskap till både beslutsfattare och kliniker: Videosamtal fungerar lika bra som fysiska möten, så länge kvaliteten i behandlingen är hög, säger Fabian Lenhard.

En modell för framtidens psykiatri

Resultaten från studien ger inte bara en bild av hur vården fungerade under pandemin, utan visar också hur psykiatrin kan utvecklas i framtiden.

– Digital psykiatrivård ökar tillgängligheten och skapar förutsättningar för att ge vård i tid. Det handlar inte om att ersätta fysisk vård, utan om att ge fler patienter tillgång till effektiv behandling, oavsett var de bor. Viktigt är dock att låta patienten välja mötesform för att förutsättningar att ta emot behandling blir så bra som möjligt, avslutar Fabian Lenhard.

Länk till den vetenskapliga studien

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0022395625003747?via%3Dihub>

Presskontakt

Ada Grön

Kommunikations- och pressansvarig, WeMind

ada.gron@wemind.se

0705828436

Om WeMind

WeMind är en av Sveriges största privata vårdgivare av psykiatrisk vård. Idag ansvarar WeMind för delar av öppenvårdspsykiatri i tre regioner: Region Stockholm, Region Skåne och Västra Götalandsregionen. Sammanlagt har de 14 mottagningar runt om i landet. WeMind är även verksamma inom områdena BUP i Region Kronoberg samt Individ och Familj och har flera HVB-hem och en behandlingsskola.